

Naam

datum

Bloedglucose Tijd/uitslag	Insuline tijd/ Spuitplaats Aantal eenheden /soort	Eten en drinken tijd	Gew.	Koolhydraten gram	Opmerkingen Extra beweging Sport/spanning/ ziekte
Voor ontbijt		Ontbijt			
		Tussendoor 1			
Voor de lunch		Middagmaaltijd			
		Tussendoor 2			
Voor diner		Avondmaaltijd			
		Tussendoor 3			
Voor slapen		Voor het slapen			
		Nacht			